



MERKBLATT

VORBEREITUNG AUF DEN ORALEN GLUKOSETOLERANZTEST (OGTT)

Bitte halten Sie sich an folgende Vorgaben:

NÜCHTERN BLEIBEN:

Bitte bleiben Sie **mindestens 8-12 Stunden vor der Untersuchung** nüchtern (kein Essen oder Trinken, ausgenommen stilles Wasser).

ERNÄHRUNG AM VORABEND:

Bitte nehmen Sie am Abend vor der Untersuchung eine kohlenhydratreiche Mahlzeit ein.

RAUCHEN UND KAUGUMMI:

Verzichten Sie bitte **mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung** auf das Rauchen und das Kauen von Kaugummi, da dies den Blutzucker beeinflussen kann.

MEDIKAMENTE:

Schilddrüsenmedikamente dürfen am Morgen der Untersuchung nicht eingenommen werden. Falls Sie eine Kortisontherapie erhalten, informieren Sie bitte vorab Ihre behandelnde Ärztin / Ihren behandelnden Arzt, da dies den Test verfälschen kann.

GESUNDHEITZUSTAND:

Am Tag der Untersuchung dürfen **keine akuten Infekte** (z. B. Fieber, grippale Infekte) vorliegen.

FRÜHSTÜCK MITBRINGEN:

Bitte bringen Sie ein kleines Frühstück mit und verzehren Sie es direkt nach der letzten Blutentnahme.